

**PERBEDAAN STATUS KESEHATAN GIGI DAN MULUT
ANTARA LANSIA YANG MENYIRIH DAN LANSIA YANG
TIDAK MENYIRIH**

**Studi Deskriptif Komparatif pada
Lansia di Desa Masarete, Kayeli, Maluku**

SKRIPSI



Oleh :

AISRAH MIRA MUKADAR

201310420311020

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
2017**

**PERBEDAAN STATUS KESEHATAN GIGI DAN MULUT
ANTARA LANSIA YANG MENYIRIH DAN LANSIA YANG
TIDAK MENYIRIH**

**Studi Deskriptif Komparatif pada
Lansia di Desa Masarete, Kayeli, Maluku**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang



Oleh :

AISRAH MIRA MUKADAR

201310420311020

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
2017**

LEMBAR PENGESAHAN
PERBEDAAN STATUS KESEHATAN GIGI DAN MULUT
ANTARA LANSIA YANG MENYIRIH DAN LANSIA YANG
TIDAK MENYIRIH

Studi Deskriptif Komparatif pada Lansia di Desa Masarete, Kayeli,
Maluku

SKRIPSI

Disusun Oleh:

AISRAH MIRA MUKADAR

NIM. 201310420311020


Diujiikan Pada Tanggal 7 Juli 2017

Penguji I



Nur Lailatul Masturoh, S.Kep., Ns., MNS
NIP. UMM 11205010421

Penguji II



Ririn Harini, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. UMM 11205010420

Penguji III



Nur Aini, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. UMM 11414100552

Penguji IV



Erma Wahyu M., S.Kep., Ns., M.Si
NUPN. UMM 9907002057

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang



Yoyok Bekti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom
NIP. UMM 11203090405

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Aisrah Mira Mukadar

Nim : 201310420311020

Jurusan : Program Studi Ilmu Keperawatan FIKES UMM

Judul Skripsi : Perbedaan Status Kesehatan Gigi dan Mulut antara Lansia yang Menyirih dan Lansia yang Tidak Menyirih

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambialihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila kemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi perbuatan tersebut.

Malang, 30 Mei 2017

Yang Membuat Pernyataan,

Aisrah Mira Mukadar
NIM. 201310420311020

MOTTO

*Puncak dari kesabaran adalah
Saat engkau memilih diam. Padahal dihatimu
Ada luka yang sedang berbicara. Dan puncak dari kekuatan
Adalah ketika engkau memilih tersenyum.
Padahal dihatimu ada Selaksa air mata yang terbungung.*

*Roda itu berputar, cepat maupun lambat,
Mungkin kamu menjadi orang
Penting yang dibutuhkan sekarang.
Tapi hari esok bisa jadi kamu yang akan diabaikan
Orang karena kamu dianggap tidak penting.
Tetaplah membumi, karena hari esok adalah rahasia ilahi.*

*Percayalah, orang yang selalu bersama Allah SWT
Tidak akan kehilangan apa-apa
Tapi, orang yang kehilangan Allah SWT,
Pasti kehilangan semuanya.
@ketuk.pintu*

*Kalau segala sesuatu yang ingin
Kita raih semuanya terasa gampang
Maka kita tidak akan
Mengerti makna dari kata berjuang.*

*Laa tahzan innallaha ma'ana
Janganlah bersedih Allah WST bersama kita*

LEMBAR PERSEMBAHAN



*Bacalah dengan menyebut nama Tuhanmu Dia telah menciptakan manusia dari segumpal darah
Bacalah, dan Tuhanmulah yang maha mulia Yang mengajar manusia dengan pena,
Dia mengajarkan manusia apa yang tidak diketahuinya*

(QS: Al-'Alaq 1-5)

*Niscaya Allah akan mengangkat (derajat) orang-orang yang beriman diantaramu dan orang-orang
yang diberi ilmu beberapa derajat*

(QS : Al-Mujadilah 11)

Alhamdulillah.. Alhamdulillah.. Alhamdulillah..

Sujud syukur kupersembahkan kepadamu Tuhan yang Maha Esa, Maha Adil dan
Maha Penyayang, atas segala nikmat, karunia dan takdirmu yang telah menjadikanku
manusia yang senantiasa berpikir, berilmu, beriman dan bersabar dalam menjalani
kehidupan ini. Semoga keberhasilan ini menjadi satu langkah awal bagiku untuk meraih
cita-cita besarku.

Ya Allah,

Waktu yang sudah kujani dengan jalan hidup yang sudah menjadi takdirku, sedih,
bahagia, dan bertemu orang-orang yang memberiku sejuta pengalaman bagiku, yang telah
memberi warna-warni kehidupanku. Kubersujud dihadapan Mu, Engkau berikan aku
kesempatan untuk bisa sampai di penghujung awal perjuanganku. Segala Puji bagi Mu ya
Allah, terima kasih.

Untuk kedua orang tuaku, Ayah (Taher Mukadar) dan Ibu (Rahma Bazergan)

Lantunan Al-Fatihah beriring shalawat dalam silahku merintih, menadahkan doa
dalam syukur yang tiada terkira, terima kasihku untukmu. Kupersembahkan sebuah karya
kecil ini untuk bapak dan mamaku tercinta, yang tiada pernah hentinya selama ini
memberiku semangat, doa, dorongan, nasehat dan kasih sayang serta pengorbanan yang
tak tergantikan hingga aku selalu kuat menjalani setiap rintangan yang ada didepanku.
Bapak,,, Mama,,, terimalah bukti kecil ini sebagai kado keseriusanku untuk membalas
semua pengorbananmu..., dalam hidupmu demi hidupku kalian ikhlas mengorbankan
segala perasaan tanpa kenal lelah, dalam lapar berjuang separuh nyawa hingga segalanya.
Maafkan anakmu bapak,, mama,, masih saja anakmu ini menyusahkanmu..

Dalam setiap langkahku aku berusaha mewujudkan harapan-harapan yang kalian inginkan didiriku, meski belum semua itu kuraih, insyaallah atas dukungan doa dan restu semua mimpi itu akan terjawab di masa penuh kehangatan nanti. Untuk itu kupersembahkan ungkapan terima kasihku kepada adek-adekku, yaitu (Faliddah Mukadar), (Rahul Mukadar) dan (Munnawarah Mukadar), terima kasih ya adek-adekku atas dukungan dan doanya, kalian adalah obat pelipur lara hatiku yang selalu menghiburku dalam keadaan terjauh, special doa untuk kalian semua semoga dapat mengejar impian-impian kalian.. *amin ya robba'lalamin,,, "I love u all"*..

*Hidup terlalu berat untuk mengandalkan diri sendiri tanpa melibatkan
Bantuan Allah SWT dan orang lain Tak da tempat terbaik untuk
berkeluh kesah selain bersama teman-teman terbaik
Terima kasih kuucapkan Kepada teman sejawat saudara seperjuangan
PSIK A 2013*

Spesial buat seseorang !!

Terima kasih untuk semua-semuanya, dukungan, doa, motivasi, bantuan apapun itu, yang selalu ada disaat apapun, dalam keadaan apapun, untukmu yang ada di relung hatiku percayalah bahwa hanya ada satu nama yang selalu kusebut-sebut dalam benih-benih doaku, semoga keyakinan dan takdir ini terwujud, insyaallah jodohnya kita bertemu atas ridho dan izin Allah SWT..

*Untuk ribuan tujuan yang harus dicapai, untuk jutaan impian yang akan dikejar,
untuk sebuah pengharapan, agar hidup jauh lebih bermakna,
hidup tanpa mimpi ibarat arus sungai. Mengalir tanpa tujuan.
Teruslah belajar, berusaha, dan berdoa untuk menggapainya.
Jatuh berdiri lagi. Kalah mencoba lagi. Gagal Bangkit lagi.*

Never give up!

Sampai Allah SWT berkata "waktunya pulang"

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Alhamdulillah saya panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan bimbinganNya saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Perbedaan Status Kesehatan Gigi dan Mulut Antara Lansia yang Menyirih dan Lansia yang Tidak Menyirih”**. Skripsi ini dibuat sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Bersamaan dengan ini perkenankan saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Kedua orang tua saya, Bapak Taher Mukadar S.Pd, dan ibu saya Rahma Bazergan S.pd. dan adik-adik saya Faliddah Mukadar, Rahul Mukadar dan Munawarah Mukadar, yang telah menjadi orang tua terhebat, yang selalu memberikan informasi, nasihat, perhatian, cinta dan kasih sayang.
2. Bapak Yoyok Bkti Prasetyo, M.Kep.,Sp. Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Ibu Nurul Aini, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
4. Ibu Nur Lailatul Masruroh S.Kep., MNS., selaku Dosen Pembimbing 1 yang dengan sabar dan dengan kebesaran hati dalam membimbing saya untuk mewujudkan proposal skripsi ini.

5. Ibu Ririn Harini S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dosen Pembimbing 2 yang dengan sabar telah membimbing saya, mengarahkan dan memberi masukan yang sangat membangun
6. Ibu Sri Sunaringsih Ika W, SKM, M.P.H selaku Dosen Wali PSIK Kelas A angkatan 2013 yang selalu memberikan dukungan, doa dan semangat untuk menyelesaikan proposal skripsi ini.
7. Seluruh Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan ilmunya.
8. Untuk seseorang yang sangat-sangat spesial Rachmat Darmawan Sahadi S.T yang selalu memberikan semangat, dukungan dan bantuan. Serta sahabat saya Nadya resiana Novianty, Siti Nadifatul Munawaroh, Wahyu Diana (Hansus) dan kawan-kawan lain yang tidak bisa saya sebutkan, terima kasih atas segala kebersamaan, bantuan, dan waktu yang telah kalian berikan.
9. Teman-teman PSIK kelas A 2013 dan semua pihak yang namanya tidak bisa saya sebutkan satu-persatu yang turut membantu menyelesaikan proposal skripsi ini

Mohon maaf atas segala kesalahan dan ketidaksopanan yang mungkin telah saya perbuat dalam penulisan skripsi ini. Saya menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu saya membuka diri untuk segala kritik dan sarannya. Semoga skripsi ini bisa disetujui dan segera direalisasikan sehingga dapat bermanfaat bagi masyarakat dan dunia kesehatan khususnya di bidang keperawatan.

Malang, 20 Juni 2017

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|----------------------------------------------------------|-----------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| LEMBAR PERSETUJUAN | ii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iii |
| PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN | iv |
| MOTTO | v |
| LEMBAR PERSEMBAHAN | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| ABSTRACT | viii |
| ABSTRAK | ix |
| DAFTAR ISI | x |
| DAFTAR TABEL | xi |
| DAFTAR GAMBAR | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiii |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 6 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 6 |
| 1.3.1 Tujuan Umum | 6 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus | 6 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 7 |
| 1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti | 7 |
| 1.4.2 Manfaat Bagi Masyarakat | 7 |
| 1.4.3 Manfaat Bagi Profesi | 7 |
| 1.5 Keaslian Penelitian | 7 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 10 |
| 2.1 Konsep Lansia | 10 |
| 2.1.1 Pengertian Lansia | 10 |
| 2.1.2 Batasan Lansia | 10 |
| 2.1.3 Karakteristik Lansia | 11 |
| 2.1.4 Pengertian Menua | 11 |
| 2.1.5 Teori Menua | 12 |
| 2.1.6 Aspek-Aspek yang Mempengaruhi Proses Penuaan | 13 |
| 2.1.6.1 Aspek Psikologis pada Proses Penuaan | 13 |

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 2.1.6.2 Aspek Biologis pada Proses Penuaan | 14 |
| 2.1.7 Perubahan-Perubahan yang Terjadi pada Lansia | 18 |
| 2.1.8 Tipe Lansia | 23 |
| 2.2 Konsep Kesehatan Rongga Mulut Lansia | 25 |
| 2.2.1 Status Kesehatan Mulut dan Gigi Secara Umum | 25 |
| 2.2.2 Faktor Lain yang Mempengaruhi Status Kesehatan gigi Dan Mulut Selain Menyirih..... | 26 |
| 2.2.3 Kesehatan Rongga Mulut dan Gigi | 27 |
| 2.2.4 Pengukuran Status Kesehatan Gigi dan Mulut..... | 33 |
| 2.3 Konsep Menyirih..... | 34 |
| 2.3.1 Pengertian Menyirih | 34 |
| 2.3.2 Bahan yang digunakan Untuk Menyirih | 35 |
| 2.3.3 Proses Menyirih | 39 |
| 2.3.4 Dampak Menyirih | 40 |
| 2.3.5 Faktor Pendorong dan Tujuan dari Menyirih | 40 |
| 2.3.6 Status Kesehatan Gigi dan Mulut Lansia Menyirih | 41 |
| 2.3.7 Perbedaan Status Kesehatan Gigi antara Lansia yang Menyirih dan Lansia yang Tidak Menyirih | 42 |

BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN 43

| | |
|--------------------------------|----|
| 3.1 Kerangka Konsep | 43 |
| 3.2 Hipotesis Penelitian | 45 |

BAB IV METODE PENELITIAN 46

| | |
|-----------------------------------------------------|----|
| 4.1 Desain Penelitian | 46 |
| 4.2 Kerangka Kerja Penelitian | 46 |
| 4.3 Populasi, Sampling, Dan Sampel Penelitian | 48 |
| 4.3.1 Populasi | 48 |
| 4.3.2 Sampling | 48 |
| 4.3.3 Sampel | 49 |
| 4.4 Variabel Penelitian | 49 |
| 4.5 Definisi Operasional | 51 |
| 4.6 Tempat dan Waktu Penelitian | 52 |
| 4.7 Instrumen Penelitian | 52 |
| 4.8 Prosedur Pengumpulan Data | 53 |
| 4.9 Pengolahan Data dan Analisa Data | 54 |
| 4.9.1 Pengolahan Data | 54 |
| 4.9.2 Analisa Data | 57 |
| 4.10 Etika Penelitian | 58 |

BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA 61

| | |
|----------------------------|----|
| 5.1 Hasil Penelitian | 61 |
| 5.1.1 Data Demografi | 61 |
| 5.1.2 Faktor Perancu | 63 |

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 5.1.2.1 Kebiasaan Sehari-hari pada Lansia yang Menyirih | 63 |
| 5.1.2.2 Kebiasaan Sehari-hari pada Lansia yang Tidak Menyirih | 65 |
| 5.1.3 Status Kesehatan Gigi dan Mulut | 67 |
| 5.1.3.1 Status Kesehatan Gigi dan Mulut pada Lansia yang Menyirih | 67 |
| 5.1.3.2 Status Kesehatan Gigi dan Mulut pada Lansia yang Tidak Menyirih | 68 |
| BAB VI PEMBAHASAN | 72 |
| 6.1 Pembahasan | 72 |
| 5.1.1 Status Kesehatan Gigi dan Mulut Lansia yang Menyirih di Desa Masarete | 72 |
| 5.1.2 Status Kesehatan Gigi dan Mulut Lansia yang Tidak Menyirih di Desa Masarete | 75 |
| 5.1.3 Perbedaan Status Kesehatan Gigi dan Mulut antara Lansia yang Menyirih dan Lansia yang Tidak Menyirih di Desa Masarete | 76 |
| BAB VII PENUTUP..... | 79 |
| 7.1 Kesimpulan | 79 |
| 7.2 Saran | 79 |
| 7.2.1 Untuk Peneliti | 79 |
| 7.2.2 Untuk Masyarakat | 79 |
| 7.2.3 Untuk Profesi Kesehatan | 80 |
| DAFTAR PUSTAKA | 81 |
| LAMPIRAN | 85 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|-----------------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1 Persetujuan Menjadi Responden Penelitian | 85 |
| Lampiran 2 Lembar Observasi Penelitian | 86 |
| Lampiran 3 Kuisioner Lansia Menyirih | 87 |
| Lampiran 4 Kuisioner Lansia Tidak Menyirih | 90 |
| Lampiran 5 Data Responden | 93 |
| Lampiran 6 Master Table | 102 |
| Lampiran 7 Surat Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian | 103 |
| Lampiran 8 Surat Jawaban Studi Pendahuluan dan Penelitian | 104 |
| Lampiran 9 Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi | 105 |
| Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian | 110 |

DAFTAR PUSTAKA

- Arini, W. N. (2013). Hubungan Menyirih dengan Keadaan Jaringan Periodontal Pada Orang yang Menyirih di Banjar Sedana Mertha Kota Denpasar. *Jurnal Kesehatan Gigi*. 1(2), 76-81
- Baumgartner, W., Schimmel, M., Muller, F. (2015). Oral Health and Dental Care Of Elderly adults Dependent On Care. *Journal Dental Swiss*, Vol.125. 1-10
- Budiman. (2011). *Penelitian Kesehatan*. Bandung: Refika Aditama.
- Chalmers, JM., King, PL., Spencer, AJ., Wright, FAC., Certer, KD. (2005). The Oral Health Assessment Tool – Validity and Reliability. *Journal Australian Dental*. 50(3), 191-199.
- Daly, B., Batchelor, P., Treasure, E., Watt, R. (2013). *Essential Dental Public Health*. Britania Raya: Oxford University Press
- Dewi, K. E. (2014). *Perbedaan BMI Anak Yang Menyikat Gigi Setiap Hari Di Sekolah Dengan Yang Tidak Di TK 2 Dan 4 Saraswati Denpasar*. Universitas Mahasaraswati Denpasar. Skripsi
- Dewi, R. S. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Deepublish
- Efendi, F., Makhfudli. (2009). *Keperawatan Kesehatan Komunitas Teori dan Praktik dalam Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Fatima, F. N., Astuti, Rahayu., Meikawati, W. (2007). *Hubungan antara Frekuensi Menggosok Gigi, Cara Menggosok Gigi dan Bentuk Sikat Gigi dengan Status Kebersihan Gigi dan Mulut*. Universitas Muhammadiyah Semarang. Skripsi.
- Graharani, A. S. (2016). *Pengaruh Menginang Terhadap Tingkat Keperawatan Jaringan Periodontal Pada Lansia Di Desa Tugu Kecamatan Jumantono Kab. Karanganyar*. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Skripsi.
- Hamdi, S. A. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif Aplikasi dalam Pendidikan*. Yogyakarta: Deepublish.
- Hidayat, A. A. (2007). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika
- Hidayat, A. A. (2008). *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah*. Jakarta: Salemba Medika
- Hidayat, S. R., Napitupalu, M. R. (2015). *Kitab Tumbuhan Obat*. Jakarta: Swadaya Grup.

- Husin, N. A. (2011). *Analisa Perubahan-Perubahan pada Mukosa Rongga Mulut Akibat Proses Menua pada Manula Perempuan Kelompok Umur 45-69 Tahun di Medan Denai*. Universitas Sumatera Utara. Skripsi.
- Indriastuti, L. (2015). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Gigi (DHE) Terhadap Indeks Penderita Schizophrenia*. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Skripsi.
- Iptika, A. (2013). *Keterkaitan Antara Kebiasaan dan Kepercayaan Mengunyah Sirih Pinang dengan Kesehatan Gigi Masyarakat Jawa di Kelurahan Sentul Kota Blitar*. Universitas Airlangga. Skripsi.
- Kementrian Kesehatan RI. (2012). *Buku Panduan Pelatihan Kader Kesehatan Gigi dan Mulut di Masyarakat*. Jakarta: Direktorat Jendral Bina Upaya Kesehatan.
- Kusuma, A. R. P. (2017). *Pengaruh Merokok Terhadap Kesehatan Gigi dan Rongga Mulut*. Universitas Islam Sultan Agung. Skripsi.
- Lebukan, J. B. (2013). *Faktor-Faktor Penyebab Penyakit Periodontal*. Universitas Hasanuddin Makasar. Skripsi.
- Listrianah. (2012). *Gambaran DMF-T dan Tingkat Pencapaian PTI (Performed Treatment Index) pada Siswa Siswi SD N 94 Palembang*. Poltekkes Kemenkes Palembang. Skripsi.
- Lombu, S. E. (2014). *Kebiasaan Menyirih dan Kesehatan Rongga Mulut Lansia di Desa Hilibadalu Kabupaten Nias*. Universitas Sumatera Utara. Skripsi.
- Marasabessy, F. A. (2013). *Hubungan Volume dan PH Saliva pada Lansia*. Universitas Hasanuddin Makasar. Skripsi.
- Maryam, S. R., Ekasari, F. M., Rosidawati, Jubaedi, A., & Batubara, I. (2008). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Maulana, S. G., Adhani, R., Hariyani, F. (2016). Faktor yang Mempengaruhi Kehilangan Gigi pada Usia 35-44 Tahun di Kecamatan Juai Kabupaten Balangan. *Jurnal Kedokteran Gigi*, 1(1). 98-103
- Mawuntu, M. M., Pangemanan, D. H., Mintjelungan, C. (2015). Gambaran Status Kebersihan Mulut Siswa SD Katolik ST. Agustinus Kawangkoan. *Jurnal e-Gigi (eG)*, 3(2). 252-256
- Mutmainnah, M. (2013). *Pengaruh Pasta Gigi yang Mengandung Ekstrak Daun Sirih dalam Mengurangi Plak dan Gingivitis Pada Gingivitis Marginalis Kronis*. Universitas Hasanuddin Makasar. Skripsi.
- Ninit, A. (2016). *Buku Ajar Metode Penelitian Pengajaran Bahasa Indonesia*. Yogyakarta: Deepublis.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta

- Noviyanti, R. (2014). *Pengaruh Konsumsi Minuman Tuak Terhadap Erosi Gigi di Kecamatan Maima Kabupaten Enrekang*. Universitas Hasanuddin Makasar. Skripsi.
- Parianti, W. K., Ariyasa, G. I. (2015). Hubungan Kebiasaan Menyirih Terhadap Kejadian Karies Gigi pada Lanjut Usia di Desa Batubulan Kangin. *Jurnal Virgin*. 1(2), 200-208.
- Rahayu, C., Widiati, S., Widyanti, N. (2014). Hubungan antara Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Terhadap Pemeliharaan Kebersihan Gigi dan Mulut dengan Status Kesehatan Periodontal Pra Lansia di Posbindu Kecamatan Indihiang Kota Tasikmalaya. *Maj Ked GI*. 21 (1), 27-32.
- Rahmadhan, G. A. (2010). *Serba – Serbi Kesehatan Gigi dan Mulut*. Jakarta: Bukune
- Ratmini, K. N., Arifin. (2011). Hubungan Kesehatan Mulut dengan Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Ilmu Gizi*. 2 (2), 139-147.
- Rosidi, A., Haryani, S., Adimayanti, E. (2013). *Hubungan antara Konsumsi Makanan Karbogenik dengan Kejadian Karies gigi*. AKPER Ngudi Waluyo Ungaran. Skripsi.
- Santoso, S. (2010). *Statistik Nonparametrik* Jakarta: Elex Media Komputindo.
- Sari, P. R., Carabelly, N. A., Apriasari, L. M. (2013). Prevalensi Lesi Praganas pada Mukosa Mulut Wanita Lanjut Usia dengan Menginang di Kecamatan Lokpaikat Kabupaten Tapin. *Jurnal PDGI*, 63 (1). 30-35
- Sari, S. D., Arina, M. Y., Ermawati, T. (2016). *Hubungan Pengetahuan Kesehatan Gigi Mulut dengan Oral Hygiene Index-Simplified (OHI-S) pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Kalisat Kabupaten Jember*. Universitas Jember. Skripsi.
- Siagian, V. K. (2012). Status Kebersihan Gigi dan Mulut Suku Papua Pengunyah Pinang di Manado. *Dentovasia*, 11(1), 1-6
- Sukmana, T. (2009). *Mengenal Rokok dan Bahayanya*. Jakarta: Salemba medika
- Swarjana, K. I. (2016). *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta: ANDI.
- Shafikue, K., Mirza, S. S., Vart, P., Memon, R. A., Arain, I. M., Tareen, F. M., Haq, U. Z. (2012). Areca Nut Chewing and Systemic Inflammation: Evidence Of A Common Pathway For Systemic Diseases. *Journal Of Inflammation*, 9(22). 1-8.
- Tandiarrang, W. G. (2015). *Pengaruh Lama dan Frekwensi Menyirih dengan Terjadinya Gingivitis Pada Masyarakat di Kabupaten Toraja Utara*. Universitas Hasanuddin Makassar. Skripsi
- Tamher, S., Noorkasiani. (2009). *Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

- Tirtosastro, S., Murdiyati, A. S. (2010). *Kandungan Kimia Tembakau dan Rokok*. Universitas Tribuana Tunggadewi Malang. Skripsi
- Tumilisar, D. L. (2011). Tembakau dan Pengaruhnya Terhadap Kesehatan Mulut. *Jurnal Kedokteran Meditek*, 17(44). 19-23.
- Waery, A. (2012). *Pengaruh Budaya Menginang Terhadap Karies Gigi pada Masyarakat Talaga Paca Kecamatan Tobelo Selatan Halmahera Utara*. Universitas Kristen Maranatha. Skripsi
- Wati, R. F. (2014). *Pengaruh Self Care Terhadap Status Kebersihan Gigi dan Mulut Siswa Tunanetra di SLB-A YKAB Surakarta*. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Skripsi.
- Wijayanti, W., Hanum, F. (2014). *Perbedaan Kualitas Hidup Pasien Geriatri di RSUP DR. Kariadi Semarang yang Mendapat Perawatan Gigi dan Tidak Mendapat Perawatan Gigi*. Universitas Diponegoro. Skripsi
- Wowor, V. N., Supit, A., Marbun, D. R. (2013). *Gambaran Kebiasaan Menyirih dan Lesi Mukosa Mulut pada Mahasiswa Papua di Manado*. Universitas Sam Ratulangi. Skripsi.
- Zulfikar dan Budiantara, N. I. (2014). *Manajemen Riset dengan Pendekatan Komputasi Statistika*. Yogyakarta: Deepublish.